

Fichten- oder Tannenspitzenhonig

Zutaten:

500 g	Fichtenspitzen
250 g	Zucker
2	Zitronen

Zubereitung:

Jetzt köcheln lassen und immer wieder umrühren, kocht sehr ein.

Wenn der Tannenspitzenhonig rötlich und bei der Gelierprobe fest wird, kann abgefüllt werden. Vorher noch den Saft von den Zitronen zugeben und wieder Gelierprobe machen.

Guten Appetit – ist ein Genuss!

Wirkt sehr gut bei Erkältungen und Husten!