

Gesund an Leib und Seele

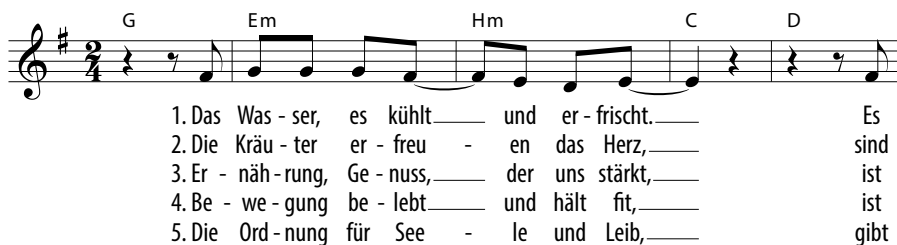
Zum 200-jährigen Jubiläum von Sebastian Kneipp

Text und Musik: Robert Haas

$\text{♩} = 120$



Ge - sund an Leib und See - le, für Kör-per und Geist das
Bes - te tun: was stärkt und be - lebt, was heilt und be - freit. Mit
Leib und See - le das Le - ben ver - wan - deln. Was Le - ben ver - wan - deln.



1. Das Was - ser, es kühlt und er - frischt. Es
2. Die Kräu - ter er - freu - en das Herz, sind
3. Er - näh - rung, Ge - nuss, der uns stärkt, ist
4. Be - we - gung be - lebt und hält fit, ist
5. Die Ord - nung für See - le und Leib, gibt



1 fließt und er - gießt sich, ist köst - lich und rein.
2 Grün - kraft des Le - bens, sie hei - len den Leib.
3 Kraft - werk des Kör - pers, was nährt macht ge - sund.
4 Mo - tor des Ler - nens, macht Spaß und macht frei.
5 Halt und schenkt Frie - den, er - neu - ert den Geist.