



## Kinderpass für unseren Kneippbotschafter



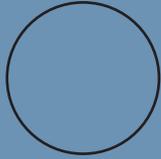
Bild

Herausgeber:  
Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach  
Marktplatz 5  
87730 Bad Grönenbach  
Tel. 0 83 34 / 6 05 31  
Email: [gaesteinfo@bad-groenenbach.de](mailto:gaesteinfo@bad-groenenbach.de)  
[www.bad-groenenbach.de](http://www.bad-groenenbach.de)  
[www.kneipp2021.com](http://www.kneipp2021.com)

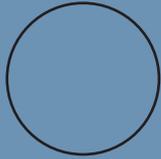
**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

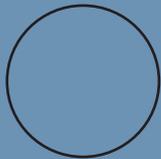
**Alter:** \_\_\_\_\_



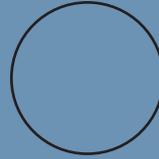
Wasser - Wie kneippt man richtig?  
Der Storch läuft durch das eiskalte Wasser in der Tretanlage und hebt immer ein Bein heraus. So kann er in der Luft sein Bein kurzzeitig aufwärmen.  
Experte seit:



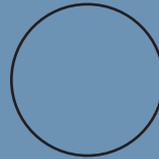
Heilkräuter - Was gibt es für Kräuter, wie sehen sie aus und wie helfen sie?  
Heilkräuter gibt es viele, zum Beispiel den Löwenzahn, der als Pusteblume ganz viel Spaß bereitet. Wie jucken Mückenstiche weniger und was hilft bei einer Erkältung?  
Experte seit:



Bewegung - Warum Bewegung und Barfußlaufen toll ist?  
Du bist flink und sportlich. Dir macht es Spaß im Wald und über die Wiesen zu toben, auch barfuß. Und du weißt, wie viele Arten es von Bewegung gibt - Tanzen, Fußball, Seilspringen und noch so viel mehr.  
Experte seit:



Ernährung - Warum ist gesundes Essen gut für mich?  
Gesundes Essen kann genauso lecker sein wie Süßigkeiten. Man muss nur wissen, wie man das Essen zubereitet und mit einem Gesicht aus Tomaten und Gurken schmeckt das Brot gleich viel besser.  
Experte seit:



Balance - Was ist Balance und wie kann ich entspannen?  
Wenn du bei einem Spaziergang eine Mauer siehst, springst du gleich los und balancierst auf der Mauer. Hier musst du dein Gleichgewicht halten um nicht abzurutschen. Beim Entspannen geht es um deine innere Balance. Wie entspannst du am liebsten, mit einem Buch im Garten?  
Experte seit:

**Herzlichen Glückwunsch, ab sofort bist du  
geprüfter Kinderkneippbotschafter!**

**Datum:**