

Willkommen zur Ausbildung zum Kinderkneippbotschafter

Freu dich auf eine abwechslungsreiche Zeit mit anderen Kindern und spannenden Aktionen rund um Sebastian Kneipp. Für deine Ausbildung als Kinderkneippbotschafter ist am wichtigsten, dass du Spaß hast! Die Termine können nicht stattfinden, wenn es regnet oder gewittert. Falls das der Fall sein sollte, melden wir uns natürlich bei dir.

Was du von uns bekommst:

- Deinen eigenen Kneipp-Kinderpass
- Alle Materialien, die wir am jeweiligen Tag benötigen
- Ein Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme an allen Aktionen
- Eine kleine Überraschung zum Schluss

Was du an allen Tagen brauchst:

- Kneipp-Kinderpass
- Ausreichend zu trinken und nach Bedarf auch eine Kleinigkeit zum Essen
- Geeignete Kleidung (festes Schuhwerk, Kopfbedeckung)
- Nach Bedarf Sonnencreme und Insektenschutzspray
- Einen Rucksack

Da sich viele Kinder für den Kinderkneippbotschafter angemeldet haben und jeder die Möglichkeit bekommen muss, an den Terminen teilzunehmen, gibt es zusätzliche Aufgaben für zu Hause für dich. Natürlich dürfen dir deine Eltern dabei helfen. Die Abgabe (gemalte Bilder, Rezepte) kann entweder an den stattfindenden Terminen erfolgen oder per Email an gaesteinfo@bad-groenenbach.de geschickt werden (Videos, Fotos). An der Abschlussfeier möchten wir zusammen das Kneipp-Lied von Robert Haas singen. Bitte übt zu Hause ganz fleißig. Das Video findet ihr auf www.kneipp2021.com.

Donnerstag, 1. Juli, 15 Uhr: Säule Wasser

Treffpunkt: Kurpark, In der Vogelweide

Parken: Parkplatz an der Schule, Kemptener Straße

Heute lernst du, wie man richtig kneippt. Da es an diesem Tag um das Thema Wasser geht, bitte unbedingt Wechselkleidung und ein Handtuch mitbringen. Idealerweise hast du eine kurze Hose an. Danach ist deine Kreativität gefragt, daher gibt es zwei Aufgaben (Abgabe bis 13. Juli) für dich:

1. Aufgabe (Abgabe bis Donnerstag, 8. Juli): Mache ein kurzes Video, indem du jemanden aus deiner Familie oder Freunden erklärst, wie man richtig kneippt.

2. Aufgabe (Abgabe bis Dienstag, 13. Juli): Male oder bastle ein Bild vom Storchengang im Kneippbecken oder mache alternativ ein Bild von dir an zwei unterschiedlichen Kneippbecken, entweder in Bad Grönenbach oder in der Umgebung.

Dienstag, 6. Juli, 15 Uhr: Säule Heilpflanzen

Treffpunkt: Kreislehrgarten (Kräutergarten), Pappenheimer Straße

Parken: Parkplätze im Ortskern

Du lernst die Kräuter im Kräutergarten kennen und erfährst, welche Kräuter z.B. gegen einen Mückenstich helfen. Außerdem stellen wir unser eigenes Fußbad her.

Donnerstag, 8. Juli, 15 Uhr: Säule Bewegung

Treffpunkt: Wanderparkplatz in der Rothensteiner Straße

Parken: Wanderparkplatz Rothensteiner Straße (Sperrung beachten: Zufahrt über Waldstraße)

Wir machen eine Erlebniswanderung im Wald mit tollen Stationen.

Hinweis: Such dich nach dem Besuch im Wald bitte unbedingt nach Zecken ab.

Dienstag, 13. Juli, 15 Uhr: Säule Heilpflanzen

Treffpunkt: Waldcafé, Kornhofen 5

Parken: Parkplätze am Waldcafé

Wir gehen auf Entdeckungsreise im Wald und suchen bestimmte Kräuter.

Hinweis: Such dich nach dem Besuch im Wald bitte unbedingt nach Zecken ab.

Donnerstag, 15. Juli, 15 Uhr: Säule Bewegung

Treffpunkt: Schloss-Aktiv-Park, unterhalb vom Hohen Schloss

Parken: Wanderparkplatz Rothensteiner Straße (Sperrung beachten: Zufahrt über Waldstraße)

Im Schloss-Aktiv-Park gibt einen Wettbewerb bei dem es auf Geschick und Schnelligkeit ankommt und dann bilden wir alle zusammen den längsten Tausendfüßler auf dem Barfußpfad.

Bitte zieh dir an diesem Tag Kleidung an, in der du dich gut bewegen kannst und nimm genügend zu trinken mit.

Dienstag, 20. Juli, 15 Uhr: Säule Ernährung

Treffpunkt: Kreislehrgarten (Kräutergarten), Pappenheimer Straße

Parken: Parkplätze im Ortskern

Wir machen unsere eigenen Blütenbrote und „basteln“ Obst- und Gemüsebilder. Essen dürft ihr eure eigenen „Bilder“ dann natürlich auch. Gesundes Essen kann richtig lecker schmecken. Daher möchten wir zusammen mit dir und den anderen Kindern eine Kinderkochbroschüre machen.

Aufgabe (Abgabe bis Donnerstag, 15. Juli): Schick uns dein gesundes Lieblingsrezept mit einem Bild (fotografiert und gemalt) oder schreibe eine witzige Geschichte zum gesunden Essen.

Donnerstag, 22. Juli, Kurpark: Säule Balance

Treffpunkt: Kurpark, In der Vogelweide

Parken: Parkplatz an der Schule, Kemptener Straße

Heute geht es um deinen Gleichgewichtssinn. Sicherlich liebst du es auf Mauern zu balancieren und an anderen Tagen entspannt im Garten zu liegen. All diese Dinge stehen unter dem Oberbegriff Balance. Bei der Kneipp'schen Lehre soll sich immer alles „die Waage halten“. Wir greifen das Thema Balance mit mehreren Stationen auf: Slackline, Kinder-Yoga, Klangschalenentspannung, Märchen-Lesung und Mandalas malen.

Damit du dich schon vorab mit diesem Thema beschäftigst, gibt es auch hier eine Aufgabe für dich.

Aufgabe (Abgabe bis Dienstag, 20. Juli): Male ein Bild zum Thema Balance oder Entspannung oder fotografiere ein Motiv getreu dem Motto „sich die Waage halten“ (z.B. ein Baumstamm, auf dem man balancieren kann/ eine Luftmatratze, die auf dem See schwimmt oder eine Wippe auf dem Spielplatz). Hier sind deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Die kleine „Abschlussfeier“ mit Übergabe der Zertifikate und der Überraschung findet am Donnerstag, 22. Juli, im Anschluss gegen ca. 18 Uhr statt. Hier möchten wir zusammen mit allen Kindern das Kneipp-Lied singen.

Wichtige Informationen:

- Die Teilnahme am Programm des Kinderkneippbotschafters erfolgt auf eigene Gefahr. Während des Programms müssen die Eltern immer in der Nähe sein.
- Allergien sind bitte vorab mitzuteilen.
- Bitte beachten Sie auch die Teilspernung der Rothensteiner Straße. Die Umleitung ist eingerichtet.
- An den Terminen möchten wir auch gerne Bilder für eine nachträgliche Berichterstattung machen. Wenn Sie nicht möchten, dass ihr Kind fotografiert wird, teilen Sie uns das bitte mit. Wir werden bei den jeweiligen Terminen aber auch nochmals nachfragen.